

Indvielse og åbningsweekend 26.-28. august

INVITATION
Kom og vær med!

P-HUS LÜDERS

P-hus Lüders er Nordhavns første parkeringshus med 485 parkeringspladser til biler og 10 pladser til motorcykler fordelt på syv parkeringsdæk. Overalt er huset oplyst med energibesparende LED lys. Op- og nedkørsel sker i ét samlet rampeanlæg for at reducere kørslen og dermed CO2-udledningen.

By & Havn er bygherre på P-hus Lüders, 5E Byg A/S har opført huset, som er tegnet af JAJA Arkitekter.

P-hus Lüders har været i drift siden 13. juni men indvies officielt fredag den 26. august ved et arrangement for beboerne i kvarteret og samarbejdspartnere på byggeriet.

DET KAN DU PÅ KONDITAGET LÜDERS

- /// Crossgym træning
- /// TRX træning
- /// Box jumps
- /// Løbetræning
- /// Panna fodbold
- /// Trampoliner
- /// Gynger
- /// Klatrespiral



KONDITAGET LÜDERS

Konditaget Lüders er et byrum og træningsareal på toppen af Århus-gadekvarterets første parkeringshus. Her kan du i 24 meters højde bl.a. lege, dyrke crossgym og panna fodbold.

Vær blandt de første til at opleve dette helt usædvanlige byrum med udsigt over Øresund, havneløbet og udviklingen i Nordhavns indre bykvarterer.

Konditaget Lüders er udviklet af By & Havn i samarbejde med DGI Storkøbenhavn, crossgym- og løbek eksperter samt Lokale og Anlægsfonden. By & Havn har finansieret faciliteterne med støtte fra Lokale og Anlægsfonden.

NORDHAVN I/F

I september starter organiseret crossgym-træning gennem idrætsforeningen Nordhavn IF.

Hvis du er interesseret i at deltage, så hold øje med hjemmesiden.

LÆS MERE:

Konditaget Lüders:

www.konditaget-luders.dk

www.facebook.com/konditagetluders

Parkering i Nordhavn:

www.nordhavnen.dk/nordhavn-parkering

Kulturhavn:

www.kulturhavn.kk.dk

BY&HAVN

Indvielse og åbningsweekend 26.-28. august



PROGRAM FOR ÅBNINGSWEEKENDEN

Fredag den 26. august:

Officiel indvielse af P-hus Lüders og Konditaget Lüders for beboerne i kvarteret og samarbejdspartnere på byggeriet.

Lørdag den 27. august:

Kl. 09.00 – 10.00:

Morgenyoga på Konditaget Lüders med udsigt over havnen ved DGI Storkøbenhavn

Kl. 10.15:

Copenhagen Runners High motionsløb. Prøv kræfter med et unikt løb i 24 meters højde, 5 x 1,2 km. Løbsarrangør: DGI Storkøbenhavn. Start og målområde på Göteborg Plads

Kl. 12.00 – 13.00:

Legeaktiviteter – leg og bevægelse for hele familien. Kom og lær tricks på trampolin, klatrespiral og panna-bane ved Legepatruljen, DGI Storkøbenhavn.

Børneatletik ved Københavns Idræts Forening.

Crossgym workshop 1 ved DGI Storkøbenhavn

Kl. 12.00 – 16.00:

Få en prøvetur i havkajak. Ved Redmolekanalen lige ved P-huset står Havkajakklubben Svanens erfarne instruktører klar

Kl. 13.15 – 14.15:

Crossgym opvisning og konkurrence ved Nørce CrossFit, hvor Konditagets faciliteter og redskaber tages i brug

Kl. 14.30 – 15.00:

Crossgym workshop 2 ved DGI Storkøbenhavn

Søndag den 28. august:

Åben træning for alle på Konditaget

Kl. 12.00 – 16.00:

Få en prøvetur i havkajak. Ved Redmolekanalen lige ved P-huset står Havkajakklubben Svanens erfarne instruktører klar

26.-28. AUGUST: KULTURHAVN

I weekenden syder hele havnen af kulturhavn-arrangementer. For andet år i træk er Nordhavn en del af festivalen i samarbejde med Østerbro Lokaludvalg.

Foruden åbningen af Konditaget Lüders er der i år bl.a. open air biograf, koncerter, kunst, guidede ture både til lands og til vands samt sejls på programmet. Der sejler kanalbåde i rutefart fra Islands Brygge via Skuespilhuset til Århusgadekvarteret.

Se hele det store program på Kulturhavns hjemmeside.