



22  
**Stikkelsbær**  
*Ribes uva-crispa*  
- bær  
- blade (te)



23  
**Æble**  
*Malus x domestica*  
- frugter  
- blade (te)



24  
**Birk** (forskellige)  
*Betula sp.*  
- saft  
- nye blade



25  
**Hindbær**  
*Rubus idaeus*  
- bær  
- blade (te)



26  
**Brombær**  
*Rubus fruticosus*  
- bær  
- blade (te)



27  
**Tjørn**  
*Crataegus sp.*  
- bær  
- blade (te)



28  
**Skov-Jordbær**  
*Fragaria vesca*  
- bær  
- blade (te)



29  
**Hyld**  
*Sambucus nigra*  
- bær (til saft, suppe)  
- blomster (til saft, spises)



30  
**Humle**  
*Humulus lupulus*  
- nye skud  
- [hun]blomster



31  
**Katost**  
*Malva sylvestris*  
- blomster



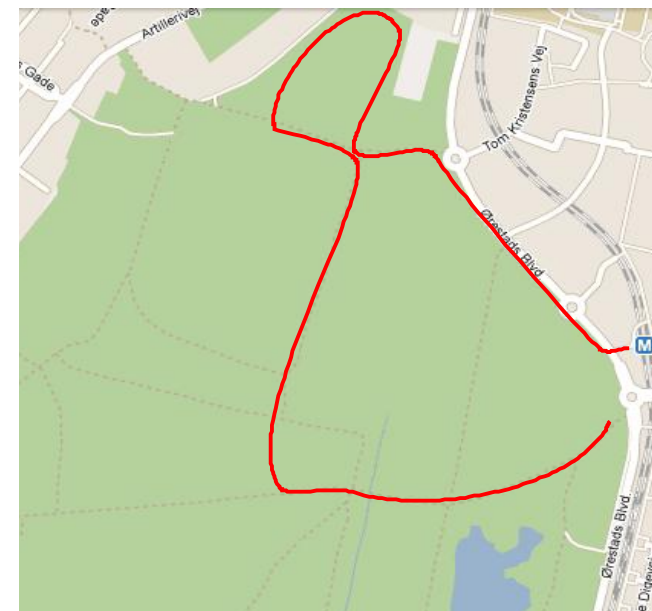
32  
**Eg** (forskellige)  
*Quercus sp.*  
- agern (koges/vaskes og males)  
- blade (til syltning)



33  
**Nøkkerose**  
*Nymphaea sp.*  
- rødder (tørres og males)

Andre:  
**Abild**, *Malus sylvestris*  
**Asparges**, *Asparagus officinalis*  
**Blomme/Mirabel**, *Prunus sp.*  
**Bævre-Asp**, *Populus tremula*  
**Døvnælde**, *Lamium album*  
**Havtorn**, *Hippophaë rhamnoides*  
**Hestekastanje**, *Aesculus hippocastanum*  
**Pære**, *Pyrus communis*  
**Ribs**, *Ribes rubrum*  
**Røn**, *Sorbus aucuparia*  
**Slåen**, *Prunus spinosa*  
**Tusindfryd**, *Bellis Perennis*

# Intro til spiselige planter på Amager Fælled - 19.06.2011



Der findes utallige spiselige planter i den danske natur. Nogle er oprindelige, nogle er indførte og nogle er midlertidige flygtninge fra haver.

På grund af sin central beliggenhed, veludviklet stisystem og landskabelige mangfoldighed er Amager Fælled et godt sted at studere både de vilde og forvildede spiselige planter.

Turen er tænkt som en simpel introduktion til emnet, og noget der senere efterfølges med flere aktiviteter.

Jeg er stadigvæk i gang med at kortlægge hvilke planter der findes i området, så plantelisten udvides og opdateres løbende.

Vil du vide mere, kontakt:  
Jann Kuusisaari, tlf 26 21 25 02, mail2011@jann.dk



1  
**Gåse-Potentilla**  
*Potentilla anserina*  
- rødder  
- blade



2  
**Tagrør**  
*Phragmites australis*  
- rødder (tørres og males)  
- skud



3  
**Dunhammer** (forskellige)  
*Typha sp.*  
- rødder (rå, kogt eller tørres og males)



4  
**Tidsel**  
*Cirsium sp.*  
- nye skud og blade



5  
**Grå-Bynke**  
*Artemisia vulgaris*  
- nye skud og blade



6  
**Vejbred** (forskellige)  
*Plantago sp.*  
- blade



7  
**Røllike**  
*Achillea millefolium*  
- nye blade



8  
**Kvikgræs**  
*Elytrigia repens*  
- rødder



9  
**Peberrod**  
*Armoracia rusticana*  
- rod



10  
**Rose** (forskellige)  
*Rosa sp.*  
- blade (te)  
- blomster  
- hybener



11  
**Kløver**  
*Trifolium sp.*  
- blomster  
- blade



12  
**Skovløg**  
*Allium scorodoprasum*  
- hele planten



13  
**Svalderkål**  
*Aegopodium podagraria*  
- blade



14  
**Ask**  
*Fraxinus excelsior*  
- blade (te)



15  
**Burrennerre**  
*Galium aparine*  
- nye skud



16  
**Brændenælde**, Stor Nælde  
*Urtica dioica*  
- nye skud og blade



17  
**Ahorn**  
*Acer pseudoplatanus*  
- saften (drikkes eller koges til sirup)  
- kim  
- bladknopper



18  
**Løgekarse**  
*Alliaria petiolata*  
- blade



19  
**Ramsløg**  
*Allium ursinum*  
- hele planten



20  
**Purløg**  
*Allium schoenoprasum*  
- hele planten



21  
**Mælkebøtte**  
*Taraxacum officinale*  
- rod (tilberedes)  
- blade  
- blomster (til saft)