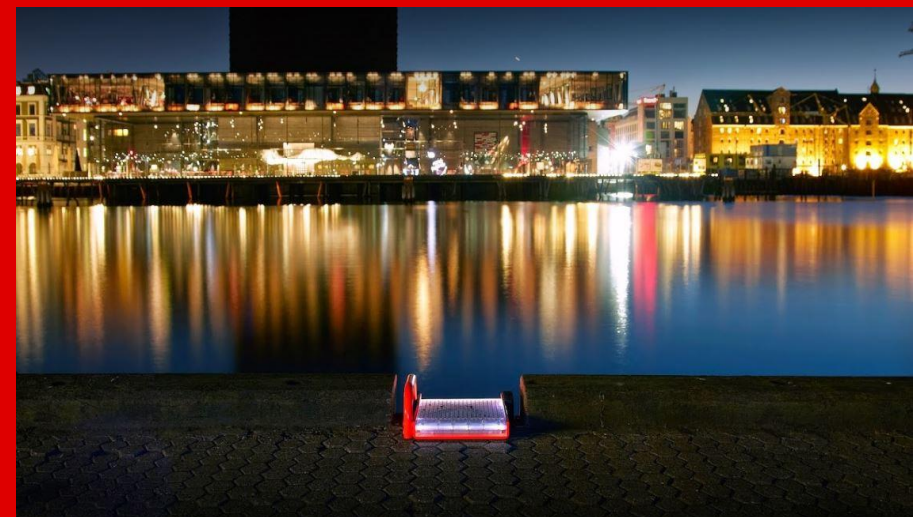


Drukneulykker i havne –

Hvorfor sker det?

Drukneulykker og påvirkning

Hvad kan forhindre ulykkerne?



Vores målsætning er:

- at færre drukner eller er tæt på at drukne
- at flere opnår vandglæde i trygge rammer og handlekompetencer omkring vand og sikkerhed

Havnedag 2025



**TrygFonden Kystlivredning
er en del af
TryghedsGruppen og
TrygFonden**

Livredningstjeneste

Redningsudstyr

**Små tårne m. livredningsudstyr
(svømmehaller)**

Risikovurdering

Vandsikkerhedsrådgivning

**Oplysningstjeneste
(kampagner og baderåd)**

**Druknestatistik og
drukneforskning**

Havnedag 2025

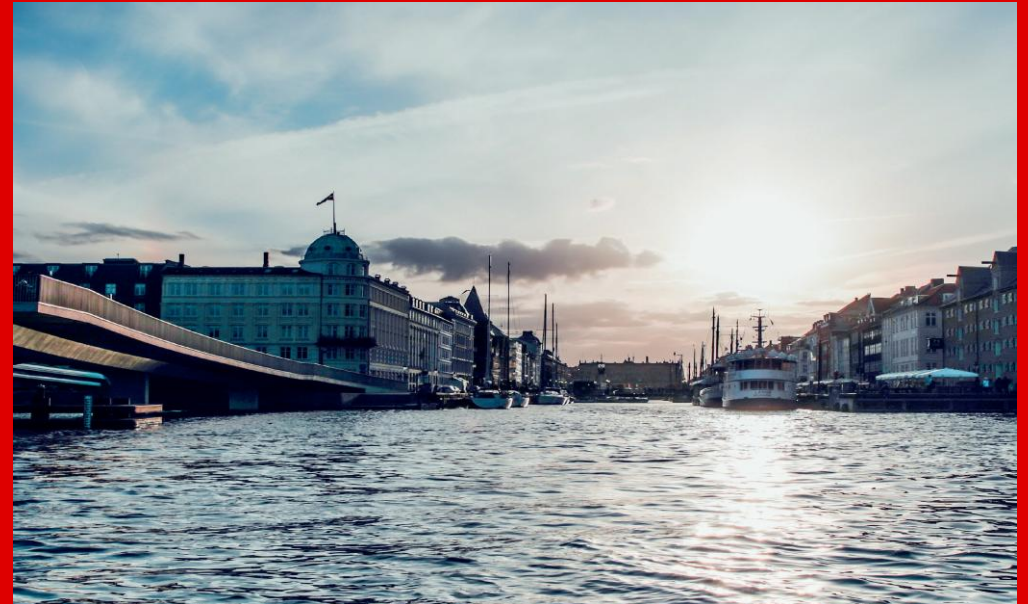


Ingen snak om tal!

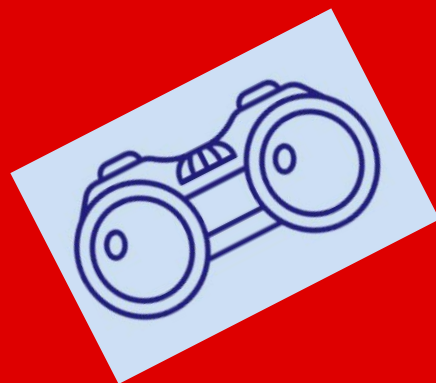
Hvorfor ikke?

**Ofrene blev mennesker
med billeder og navne**

Havnedag 2025

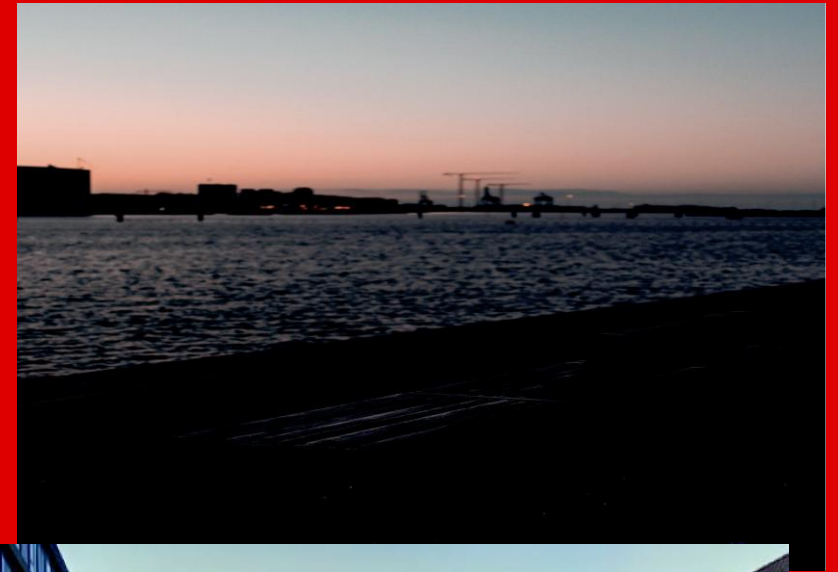


Vi vidste noget – men havde behov for at blive klogere...



Havnedag 2025

Hvorfor går det galt?



Havnedag 2025

Hvorfor går det galt?



Havnedag 2025



TrygFonden



Susanne går tur på havnen med sin hund. Det er en tidlig efterårs morgen, og hun er alene på havnen. Susanne stopper ved havnekanten for at nyde udsigten over vandet, men hendes fod glider på bolværket, og hun falder i. Susanne bliver først meget forskrækket, men hun opdager hurtigt, at hun akkurat kan nå bunden, hvis hun står på tæer. Det giver en smule ro, så hun kan orientere sig om, hvordan hun kommer op. Susanne bliver dog hurtigt klar over, at der er langt op til kajkanten, og at bolværket er så glat af alger, at det er umuligt at kravle op. Der er heller ikke nogen stiger i nærheden.

Susanne ved, at der er en stige ca. 500 meter længere nede af havneløbet, og hun overvejer derfor at svømme derhen. Heldigvis opdager en forbigående bilist Susanne og hendes hund, som stadig står på havnekanten. Bilisten stopper op og lægger sig på maven på kajkanten for at kunne nå Susannes arme. De får ved fælles hjælp trukket hende op af vandet og i sikkerhed.

"Heldigvis gik der ikke mange øjeblikke før ham, der hjalp, kom og hev mig op. Hvis ikke han var kørt forbi, så ved jeg ikke, hvad der var sket. For der var jo ingen mennesker ude på det tidspunkt"

"Det er en historie, der sidder i mit bagehoved hele tiden - hvad der kunne være sket"





Birgitte går alene mellem husene i et nybyggeri ved havnen i København. Det er en aften i marts, og det er mørkt, så hun kigger ned i sin mobil for at finde vej. Birgitte registrerer, at der ligger en bred træbjælke på vejen, som hun derfor træder op på. Da hun sætter foden ned på den anden side af bjælken, er vejen imidlertid lavet om til et indhak i havneløbet, og Birgitte falder i vandet. Efter ca. 30 minutter hører en forbigående hende råbe, og de får ved fælles hjælp trukket hende op på kajkanten.

"Jeg kommer gående med mobilen i hånden, så jeg kan finde vej. Det er mørkt, og der er dårlig belysning, men det ser ud som om, at jeg bare skal fortsætte lige ud. Jeg træder op på en bjælke, men da jeg træder ned igen, er jeg bare i frit fald. Der går en masse tanker igennem hovedet - hvor dybt falder jeg, falder jeg ned på noget hårdt - dør jeg af det her? Det tager 1-2 sekunder, men det føles som lang tid. Jeg svømmer tilbage mod kanten, men det er ikke nemt at komme op, for der er ikke noget lige dér, hvor jeg er faldet i. Der er ikke nogen stige. Men på en eller anden måde får jeg fat i noget træ på siden af kanten, og så kæmper jeg mig op over vandet. Jeg kan lige stå på der på planken, og så råber jeg bare"





"Jeg beundrede en skulptur og ville også se den fra den anden side, så jeg trådte et skridt tilbage for at se den på afstand. Det næste jeg registrerer er, at jeg kigger op igennem vandet og prøver at komme op til overfladen"



Ved Christianhavns Kanal gled jeg på det glatte bolværk på vej til bussen. Nogle venlige mennesker gav mig en hånd til at komme op af vandet"



"Uheldet skete ved en kanal ved et nybyggeri, hvor selve området stadig ikke var fuldt færdigbygget. Jeg var ikke opmærksom - kiggede ned på min telefon, mens jeg gik - Google Maps - da jeg skulle finde en adresse"



"Jeg tjekkede GPS på min mobil, imens jeg gik. Havde ikke lagt mærke til, at fortovet stoppede, og at man skulle gå ud på vejen for at krydse over molen, så jeg gik direkte ud over havnekanten"

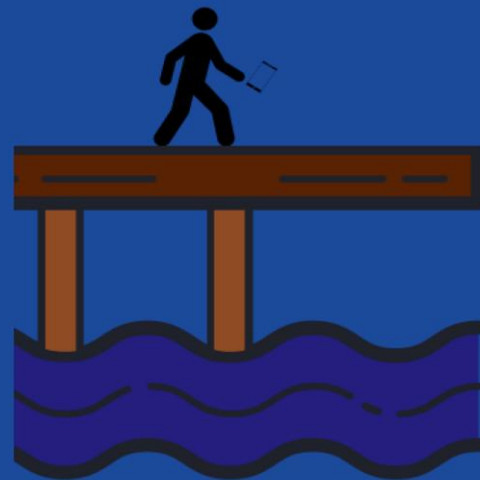
Det er en kold aften i slutningen af november. Både Benjamin og Rasmus er alene på vej hjem fra en bytur.

Benjamin har været i Jomfru Ane Gade i Aalborg og Rasmus har været på bar i Aarhus. De er begge fulde og går langs havnefronten.

Benjamin går langs havnen og kigger ned i sin mobil. Pludselig er der et indhak i vejen, som stopper brat ud i havnebassinet. Benjamin ser det ikke og falder i. Det er højvande og koldt, og Benjamin tænker med det samme, at han skal op af vandet hurtigt. Han råber ikke efter hjælp, men får hevet sig selv op vha. en metalbjælke, som sidder på kajkanten. Dagen efter går han tilbage på havnen. Han kan se, at der ca. 10-20 meter fra det sted, hvor han faldt i, er en stige. Stigen er ikke oplyst, så han kunne ikke se den, da han faldt i natten før.



Rasmus går langs den isglatte havnefront. Han går forbi et indhak i havneløbet og vil tjekke noget på sin mobil. Da han tager den op af lommen, glider han og falder i vandet. Han kommer hurtigt op til overfladen og tager et par dybe vejrtrækninger for at bevare roen og fokusere på at komme op. Rasmus orienterer sig og kan se, at der på den anden side af indhakkets er en stige. Den er ikke oplyst, så det er gadebelysningen fra vejen, som gør, at han kan se den. Han svømmer ca. 10 meter hen til stigen og kravler op på kanten.





"Jeg kommer til bevidsthed, da jeg vågner i havnen og alt er mørkt omkring mig"



"Efter en fest får jeg blackout. Da jeg kommer til mig selv, er det som en drøm, hvor jeg har sug i maven og falder. Jeg vågner rigtigt, idet jeg bryder vandoverfladen med hovedet nede i havnen"



"Efter en bytur får jeg blackout og vågner i vandet. Det er helt mørkt og meget koldt"

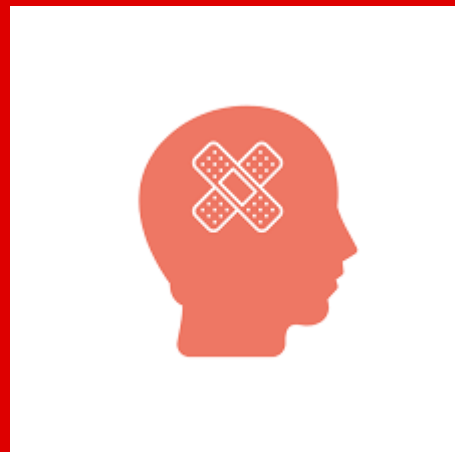


"Jeg fik blackout på en bytur og husker derefter, at jeg vågnede i vandet. Det var helt mørkt og meget koldt. Jeg fik fat i et dæk, der hang ved kajen. Var ikke i stand til at råbe eller tilkalde hjælp"



"Jeg kan ikke huske noget fra jeg går ud af baren og til jeg vågner en meter under vandet"

Hvilken konsekvens har det for dem som oplever en drukneulykke?



IRRESPONSIBLE

Havnedag 2025



"En af reaktionerne er jo skam. Det med at være så uansvarlig som far til små børn - det er jo pinligt. Der er skam forbundet med, at deres far sidder og hygger [med alkohol], og så tager afsted, og så kommer han aldrig hjem igen, fordi han er druknet i kanalen"

"På trods af, at det jo egentligt er en ret alvorlig situation, så er min ven bare flad af grin, da jeg kommer hjem"



"Der har været forskel på, hvordan jeg har sagt det, alt efter hvilke venner, jeg har fortalt det til - for med mine kammerater har det været lidt jokende, og det var ikke så sundt for mig, tror jeg"

"Hændelsen har fulgt mig hele livet, og jeg tænker tit på den. Jeg kan stadig ikke svømme, og ved badning går jeg kun ud til livet"



"Jeg er næsten 85 år nu, og jeg har været udsat for mange ting, men den her oplevelse, den vågner jeg somme tider af om natten. Så kan jeg godt opleve den igen. Så er det ligesom om, man er ved at drukne. Og det er lige godt meget, så mange år efter"

"Det var en meget ubehagelig oplevelse, som ofte dukker op, når jeg i dag hører om unge mennesker, der falder i vandet"



Hvad kan forhindre ulykkerne?

3 indsatsområder

Indretning af havneområde

Adfærd

Redningsudstyr

Havnedag 2025



Indretning af havneområdet



Havnedag 2025

Adfærd

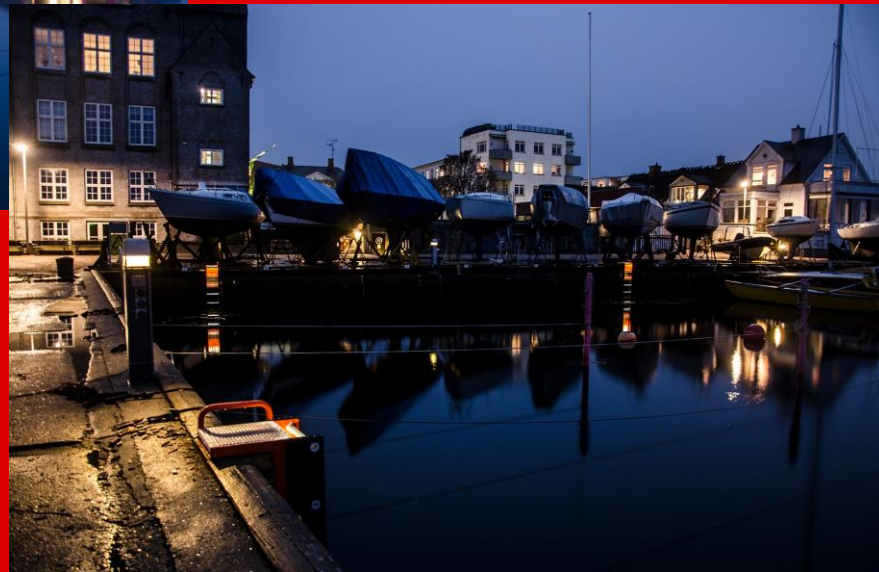


Bevidsthed om risici ved at være ved vandet

Passe på hinanden – træde til

Omsorg for hinanden – følges hjem

Redningsudstyr



Havnedag 2025



TrygFonden

Redningsudstyr



"Stigen gav et håb. Så i forhold til at bruge forebyggende tiltag, er stiger helt klart gode omkring havne"



"Jeg har ikke kunnet finde ud af, hvem jeg kan takke for, at der var monteret stiger langs kajen i havnen, men jeg er meget taknemmelig over, at der var en stige, da jeg havde brug for den"



"Sigtbare stiger er altafgørende på havnene, hvor der er langt op - og 'langt op', når man har vådt tøj på, er faktisk ikke særligt højt, for man bliver tung"



"Min datter, svigersøn og jeg selv kunne desværre ikke hive mig op af vandet. Heldigvis kom en mand tilfældigt forbi, og han hjalp, hvilket var afgørende for at redde mig op!"



"Hvis der ikke er en stige, er det ikke godt. Så ser det sort ud med at komme op"



"Kræfterne slipper op sådan et sted, og på et tidspunkt må du stoppe med at råbe for at få luft igen. Jeg vidste også godt, at der nok kun var ressourcer til at råbe den ene gang mere. Hvis ikke nogen hørte, da jeg råbte dér, så vidste jeg godt, hvad klokken var slået"

Havnedag 2025

TrygFondens Vision (Havne)

Alle skal være trygge ved vandet!

Ingen skal falde i vandet uden at kunne komme op igen!

Tak for opmærksomheden!



Helen Witt
Seniorkonsulent,
Risikovurdering
TrygFonden
Kystlivredning
wit@trygfonden.dk
+45 42602030



www.respektforvand.dk

www.respektforvand.dk/publikationer-og-materialer